



# Bright Kids. Bright Schools.



Fresh Fruit and Vegetable Program Helps Healthy Habits Shine



Jasper ISD se complace en informarles que Few Primary y Parnell Elementary han sido seleccionadas por el Departamento de Agricultura de Texas para recibir fondos para un programa especial para enfatizar las frutas y verduras frescas en la escuela. Llenas de vitaminas y minerales, las frutas y verduras frescas son ingredientes importantes para que los niños crezcan fuertes y sanos, y los estudios demuestran que los niños sanos aprenden mejor. Como parte de este proyecto, su escuela proveerá frutas y verduras frescas gratis a los estudiantes después del almuerzo como refrigerio los martes y jueves. La financiación de este esfuerzo es parte del programa de frutas y verduras frescas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (FFVP). Los objetivos de este programa son:

- Crear un ambiente escolar saludable proveyendo opciones de alimentos más saludables.
- Introducir nuevas frutas y verduras a los niños.
- Aumentar la cantidad de frutas y verduras que comen los niños y
- Marcar una diferencia en la dieta de los niños que afectará su salud presente y futura.

Sus esfuerzos en casa son igualmente importantes. Anime a su hijo a elegir alimentos saludables e inteligentes comiendo bocadillos y comidas cargadas de vitaminas y minerales. Comer una variedad de frutas y verduras alimenta la mente y el cuerpo. Para obtener más ideas, recetas y consejos saludables para usted y su familia, visite [www.squaremeals.org](http://www.squaremeals.org).

Para presentar una queja por discriminación del programa, complete el [Formulario de queja por discriminación del programa del USDA](#), (AD-3027) que se encuentra en línea en: <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint>, y en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por: (1) correo: Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).